

PROGRAMME



Du 11 au 19 Avril 2018

SAUF LE DIMANCHE 15
EXCEPT SUNDAY 15TH



SubliCimes

— 5 SOMMETS - 5 SENSATIONS —

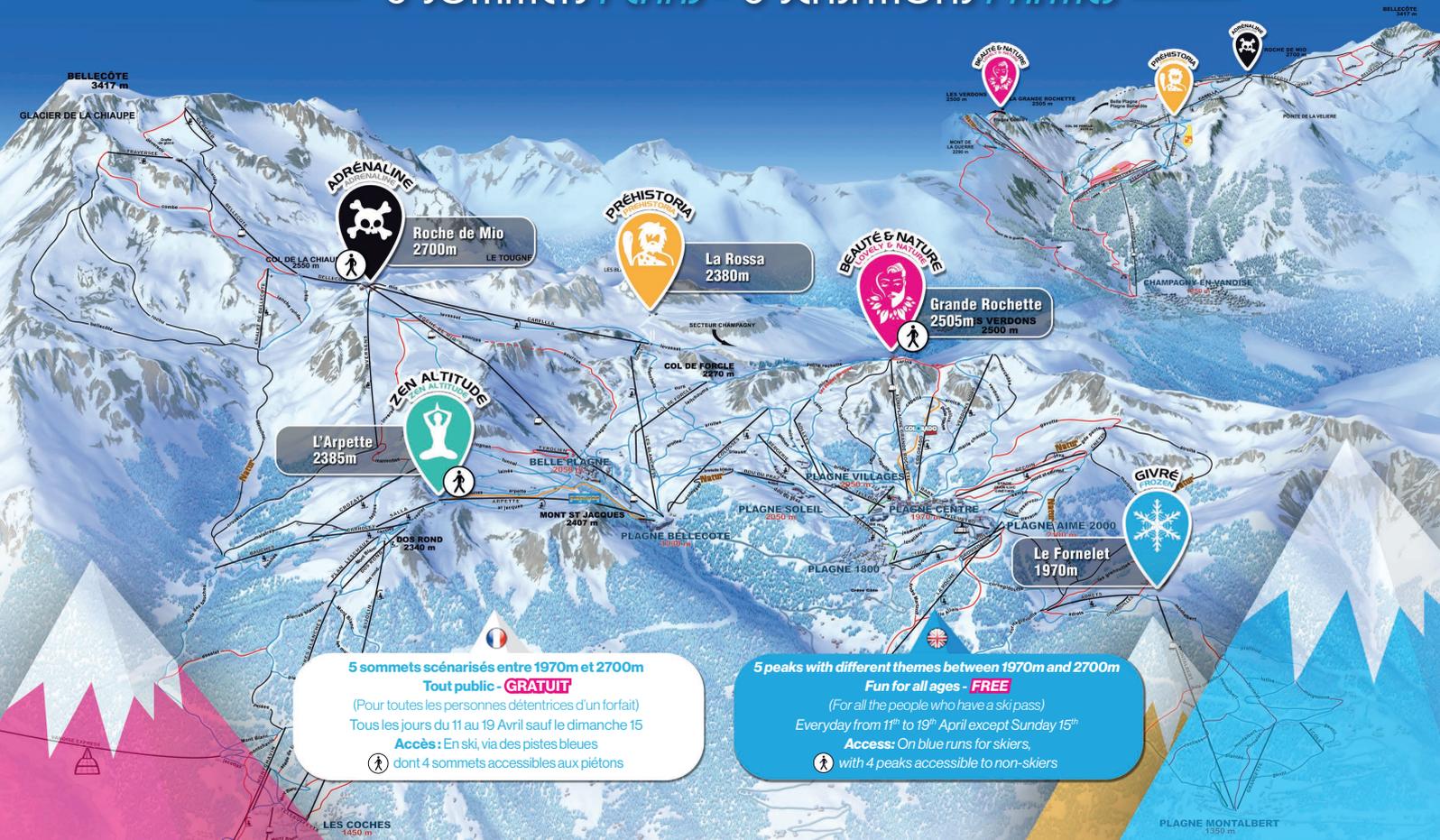
DAVE 26.

WWW.SUBLICIMES.COM

PS4



5 SOMMETS PEAKS - 5 SENSATIONS PARTIES



5 sommets scénarisés entre 1970m et 2700m

Tout public - **GRATUIT**

(Pour toutes les personnes détentrices d'un forfait)

Tous les jours du 11 au 19 Avril sauf le dimanche 15

Accès: En ski, via des pistes bleues

 dont 4 sommets accessibles aux piétons

5 peaks with different themes between 1970m and 2700m

Fun for all ages - **FREE**

(For all the people who have a ski pass)

Everyday from 11th to 19th April except Sunday 15th

Access: On blue runs for skiers,

 with 4 peaks accessible to non-skiers



Adrénaline
La Roche de Mio - 2700m

TOUS LES JOURS DE 10H À 15H30 (sauf le dimanche 15 avril)

Waterslide, Bungy Ejector, Zone réalité virtuelle, Young Experience, Defender Cabine DJ

• WATERSLIDE

Arrivez-vous à traverser le Waterslide version Adrénaline 2018 ? Pour cette 4^{ème} édition, le Waterslide vous proposera une double dose de défi avec un 6 mètres et un 10 mètres ! De quoi voir les plus téméraires d'entre vous !

• ZONE RÉALITÉ VIRTUELLE

Et si on vous procurait une bonne dose d'adrénaline simplement en étant assis dans des sièges et à travers des lunettes ? C'est la **NOUVEAUTÉ** du sommet Adrénaline pour cette 4^{ème} année et on vous invite à venir découvrir la réalité virtuelle version Subli'cimes.

Au programme :

- 1 Space Room, qui vous plongera dans la réalité virtuelle, grâce à la technologie dernière génération du casque HTC VIVE.
- 2 sièges interactifs pour vivre une immersion dans le monde virtuel, au travers des lunettes et des sièges dynamiques qui décupleront les sensations ressenties. Différentes mises en scènes virtuelles vous seront proposées pour mieux s'adapter à votre attente.

Animation accessible à partir de 8 ans.

• BUNGY EJECTOR

Imaginez un saut à l'élastique à l'envers... Le Bungy Ejector vous envoi en l'air face au Mont Blanc à plus de 18m de hauteur grâce à 2 élastiques et une force de 3G! Un sentiment d'apesanteur vous envahit avant la sensation de chute... Emotions garanties!

Animation accessible à partir de 1m35, poids minimal 40kg et poids maximal 105kg. Déconseillé aux femmes enceintes et aux personnes ayant des problèmes cardiaques.

• À 2700 M D'ALTITUDE, LES ENFANTS* PRENNENT LE VOLANT !

Jaguar Land Rover Expérience 11-17 ans : Vivez les Sublicimes à bord d'un Range Rover Evoque Cabriolet**

Première mondiale pour Jaguar Land Rover qui propose aux enfants de découvrir la conduite sur neige, au sommet !

Un parcours exclusif pour vivre une expérience givrée, en présence d'un moniteur de conduite diplômé.

*Animation gratuite, à partir de 1m42. Présence et autorisation parentale requises. Animation également ouverte aux personnes majeures âgées de 18 à 22 ans (pièce d'identité requise).

**Véhicule équipé d'un système de doubles-pédales.



• DEFENDER CABINE DJ :

Enfin grâce à notre partenaire officiel Jaguar Land Rover, venez retrouver notre DJ depuis un concept unique de Land Cabine DJ. À ne pas manquer pour venir danser et chanter à plus de 2700m d'altitude !





Adrénaline
La Roche de Mio - 2700m

DAILY, FROM 10AM TO 3.30PM (except Sunday 15th April)

Waterslide, Bunge Ejector, Virtual reality zone, Young Expérience, Defender Cabine DJ

• WATERSLIDE

Think you can cross Adrenaline 2018 Waterslide? For this 4th edition, you are faced with not one, but two challenges at the Waterslide - one of 6 metres and another of 10. So let's see who's the most reckless among you!

• ZONE RÉALITÉ VIRTUELLE

Et si on vous procurait une bonne dose d'adrénaline simplement en étant assis dans des sièges et à travers des lunettes ? C'est la **NOUVEAUTÉ** du sommet Adrénaline pour cette 4^{ème} année et on vous invite à venir découvrir la réalité virtuelle version Subli'cimes.

Au programme :

- 1 Space Room, qui vous plongera dans la réalité virtuelle, grâce à la technologie dernière génération du casque HTC VIVE.
- 2 sièges interactifs pour vivre une immersion dans le monde virtuel, au travers des lunettes et des sièges dynamiques qui décupleront les sensations ressenties. Différentes mises en scènes virtuelles vous seront proposées pour mieux s'adapter à votre attente.

Animation accessible à partir de 8 ans.

• BUNGY EJECTOR

Imaginez un saut à l'élastique à l'envers... Le Bunge Ejector vous envoi en l'air face au Mont Blanc à plus de 18m de hauteur grâce à 2 élastiques et une force de 3G! Un sentiment d'apesanteur vous envahit avant la sensation de chute... Emotions garanties!

Animation accessible à partir de 1m35, poids minimal 40kg et poids maximal 105kg. Déconseillé aux femmes enceintes et aux personnes ayant des problèmes cardiaques.

• À 2700 M D'ALTITUDE, LES ENFANTS* PRENNENT LE VOLANT !

Jaguar Land Rover Expérience 11-17 ans : Vivez les Sublicimes à bord d'un Range Rover Evoque Cabriolet**

Première mondiale pour Jaguar Land Rover qui propose aux enfants de découvrir la conduite sur neige, au sommet !

Un parcours exclusif pour vivre une expérience givrée, en présence d'un moniteur de conduite diplômé.

*Animation gratuite, à partir de 1m42. Présence et autorisation parentale requises. Animation également ouverte aux personnes majeures âgées de 18 à 22 ans (pièce d'identité requise).

**Véhicule équipé d'un système de doubles-pédales.



• DEFENDER CABINE DJ :

Enfin grâce à notre partenaire officiel Jaguar Land Rover, venez retrouver notre DJ depuis un concept unique de Land Cabine DJ. À ne pas manquer pour venir danser et chanter à plus de 2700m d'altitude !





Zen Altitude

L'Arpette - 2385m



- Prendre un bain d'équilibre sur un sommet de bien-être et retrouver son essentiel. Déchausser ses spatules, rentrer dans sa bulle. Une étape relaxante dans un cadre grandiose !

TOUS LES JOURS, DE 10H30 À 16H (à l'exception du dimanche 15 avril)

- **2 jacuzzis 6 places**

dont un sous structure igloo gonflable.
Enfants minimum 10 ans accompagnés d'un adulte.

- **1 sauna 6 places**

avec bulle en verre panoramique, proposé par Obiozz.
Douche, prêt de serviettes de bain et espace pour se changer.
(pensez si possible à prendre votre serviette et votre maillot de bain !)

- **Massages « amma assis »**

- **Espace détente**

avec mobilier ice, chaises longues, hamacs, déco zen et dégustations d'infusions avec notre partenaire Yogi Tea (Biologique).

- **Ateliers découverte**

yoga, tai chi, qi gong, sophrologie et stretching.
Ateliers d'une heure environ (sauf pour le qi gong, ateliers d'une demi-heure).
Sous la yourte ESF.

Mercredi 11	STRETCHING	11:00
	SOPHROLOGIE	13:00
	SOPHROLOGIE	15:00
Jeudi 12	YOGA	11:00
	SOPHROLOGIE	13:00
	YOGA	15:00
Vendredi 13	TAI CHI	11:00
		13:00
		15:00
Samedi 14	YOGA	11:00
	SOPHROLOGIE	13:00
	YOGA	15:00
Dimanche 15	Interruption	
Lundi 16	YOGA	11:00
	STRETCHING	13:00
	YOGA	15:00
Mardi 17	QI GONG	11:00
		12:00
		13:30
		14:30
		15:30
Mercredi 18	STRETCHING	11:00
	SOPHROLOGIE	13:00
	SOPHROLOGIE	15:00
Jeudi 19	TAI CHI	11h
		13h
		15h

S'agissant des **Ateliers thématiques**,
voir le tableau ci-contre pour les horaires détaillés >>



Zen Altitude

L'Arpette - 2385m



Get back to basics with a calming bathe on a peak of wellbeing.
Slip off your skins and slip into the bubbles.
A haven of relaxation in a magnificent setting.

DAILY, 10.30AM - 4.00PM (except Sunday 15th April)

• **2 jacuzzis, each with 6 places**

one covered with an inflatable igloo.
Children minimum 10 years old accompanied by an adult.

• **1 six-seater sauna**

by Biozz, with a panoramic glass bubble cover.
Showers and loan of towels + changing area.
(remember to bring your swimming costume and a towel if possible!)

• **Amma seated massages**

• **Relaxation area**

with ice furniture, deck chairs, parasols, hammocks, music, zen deco
and tasting of infusions and teas by Yogi Tea (Organic).

• **Discovery workshops**

yoga, tai chi, qi gong, sophrology and stretching.
1h workshops (except for qi gong: half an hour).
Under a yurt.

Regarding the **Theme workshops**,
see the table opposite for a detailed timetable. >>

Wednesday 11	STRETCHING	11:00
	SOPHROLOGY	13:00
	SOPHROLOGY	15:00
Thursday 12	YOGA	11:00
	SOPHROLOGY	13:00
	YOGA	15:00
Vendredi 13	TAI CHI	11:00
		13:00
		15:00
Friday 14	YOGA	11:00
	SOPHROLOGY	13:00
	YOGA	15:00
Sunday 15	Interruption	
Monday 16	YOGA	11:00
	STRETCHING	13:00
	YOGA	15:00
Tuesday 17		11:00
	QI GONG	12:00
		13:30
		14:30
		15:30
Wednesday 18	STRETCHING	11:00
	SOPHROLOGY	13:00
	SOPHROLOGY	15:00
Thursday 19	TAI CHI	11h
		13h
		15h



Givré
Le Fornelet - 1970m

TOUS LES JOURS DE 10H À 12H ET 13H30 À 16H (à l'exception du dimanche 15 avril)

Le printemps est déjà là mais sur le haut sommet de Montalbert tout est encore givré, cependant rien n'est figé. Faites une folle pause au sommet du Fornelet.

Les chiens des neiges vous attendent pour un **voyage en traîneaux** qui vous conduira jusqu'au **lac glacé** où vous pourrez ensuite patiner.

Dans les **igloos géants** tentez de **briser la glace** et trouvez des trésors à rapporter chez vous, ou simplement, venez goûter **nos spécialités glacées**. Vous pourrez même glisser sur le dos de « Pinguos » le **pingouin géant**.

Dans ce village aux allures de banquise, les esquimaux du Fornelet vous attendent à partir de 10h00 en alternance sur les divers ateliers. Entre 12h30 et 14h00, ils rentreront dans leur igloo pour vous préparer encore plus de surprises complètement givrées !

Cependant attention, la nuit tombe vite sur la banquise et dès 16h00 ils iront se coucher !

• **BAPTÊME DE CHIEN DE TRAINEAU**

10h00-12h00 puis 13h30-16h30
Prestataire « Hors trace aventure »

• **PATINOIRE SYNTHÉTIQUE**

10h00-12h30 puis 14h00-16h00
Prestataire « Zylia production »

• **UN IGLOO GÉANT (GONFLABLE)**

avec à l'intérieur des blocs de glace qui enferme des cadeaux. Les enfants vont devoir « sculpter » la glace afin de récupérer les cadeaux : 11h00 puis 14h30
Prestataire « Ice wood »

• **UN IGLOO GÉANT (GONFLABLE)**

avec à l'intérieur des confiseries glacées

• **UNE STRUCTURE GONFLABLE EN FORME DE PINGOUIN**

en accès libre



 **DAILY, FROM 10AM TO 12AM AND FROM 1.30PM TO 4.00PM**
(except Sunday 15th April)

Le printemps est déjà là mais sur le haut sommet de Montalbert tout est encore givré, cependant rien n'est figé. Faites une folle pause au sommet du Fornelet.

Les chiens des neiges vous attendent pour **un voyage en traîneaux** qui vous conduira jusqu'au **lac glacé** où vous pourrez ensuite patiner.
Dans les **igloos géants** tentez de **briser la glace** et trouvez des trésors à rapporter chez vous, ou simplement, venez goûter **nos spécialités glacées**. Vous pourrez même glisser sur le dos de « Pinguos » **le pingouin géant**.

Dans ce village aux allures de banquise, les esquimaux du Fornelet vous attendent à partir de 10h00 en alternance sur les divers ateliers. Entre 12h30 et 14h00, ils rentreront dans leur igloo pour vous préparer encore plus de surprises complètement givrées !
Cependant attention, la nuit tombe vite sur la banquise et dès 16h00 ils iront se coucher !

• **BAPTÊME DE CHIEN DE TRAINEAU**

10h00-12h00 puis 13h30-16h30
Prestataire « Hors trace aventure »

• **PATINOIRE SYNTHÉTIQUE**

10h00-12h30 puis 14h00-16h00
Prestataire « Zylia production »

• **UN IGLOO GÉANT (GONFLABLE)**

avec à l'intérieur des blocs de glace qui enferme des cadeaux. Les enfants vont devoir « sculpter » la glace afin de récupérer les cadeaux : 11h00 puis 14h30
Prestataire « Ice wood »

• **UN IGLOO GÉANT (GONFLABLE)**

avec à l'intérieur des confiseries glacées

• **UNE STRUCTURE GONFLABLE EN FORME DE PINGOUIN**

en accès libre



Préhistoria

La Rossa - 2380m



TOUS LES JOURS DE 10H À 16H (à l'exception du dimanche 15 avril)

A découvrir : Une immersion dans le monde ancestral et onirique des premiers hommes et de la mégafaune, entre chimère et réalité, autour d'activités ludiques, familiales et participatives. Faites un bond dans le temps et revenez à l'Âge de la pierre.

• IMMERSION

Ambiance : décoration avec les premiers objets fabriqués par l'Homme (peaux de bêtes, outils...) sculptures en neige, aurochs, attrape-frimousse pour se prendre en photos, mammouth à taille réelle, frise chronologique...

La Caverne : construction géante, creusée dans la neige et parée de hauts-reliefs symbolisant l'environnement de cette ère ancestrale.

Sonorité : atmosphère musicale vous ramenant à la Préhistoire, sans oublier le terrible « barrissement » de l'inéluctable Mammouth.



• ANIMATION

► **Ateliers et jeux seront proposés sur la thématique de « l'homme des cavernes » :** initiation à la chasse, art pariétal, jeux géants préhistoriques, fouilles et interprétations paléontologiques, challenges, interventions artistiques...

► **Structure-jeu gonflable :** amusez-vous en franchissant, en glissant et en rebondissant, dans la végétation luxuriante du paléolithique.

► **Espace de découverte :** exposition et explications sur Ötzi, l'homme des glaces, vous permettent de comprendre l'histoire des « premiers hommes »

► **Maquillage :** à la manière des hommes préhistoriques, arborez sur votre visage vos plus belles parures

► **Piste de luge :** prêt de Yooners (*engins inspirés des luges haute-savoyardes*).

• LE SOMMET

Accès depuis Champagny en Vanoise et le télésiège de la Rossa. Un sommet tout en douceur au point de départ d'un boarder-cross et de plusieurs pistes bleues qui sont le secteur privilégié des enfants et des skieurs intermédiaires.

• LES PLUS

Exposition au soleil du matin au soir, mise à disposition de bancs et de tables de pique-nique pour profiter d'un panorama époustouflant sur les glaciers de la Vanoise.



Préhistoria

La Rossa - 2380m



 **DAILY, FROM 10AM TO 4.00PM** (except Saturday 8th and 15th April)

Discovery: Une immersion dans le monde ancestral et onirique des premiers hommes et de la mégafaune, entre chimère et réalité, autour d'activités ludiques, familiales et participatives. Faites un bond dans le temps et revenez à l'Âge de la pierre.

• IMMERSION

Ambiance : décoration avec les premiers objets fabriqués par l'Homme (peaux de bêtes, outils...) sculptures en neige, aurochs, attrape-frimousse pour se prendre en photos, mammouth à taille réelle, frise chronologique...

La Caverne : construction géante, creusée dans la neige et parée de hauts-reliefs symbolisant l'environnement de cette ère ancestrale.

Sonorité : atmosphère musicale vous ramenant à la Préhistoire, sans oublier le terrible « barrissement » de l'inéluctable Mammouth.



• ANIMATION

► **Ateliers et jeux seront proposés sur la thématique de « l'homme des cavernes »** : initiation à la chasse, art pariétal, jeux géants préhistoriques, fouilles et interprétations paléontologiques, challenges, interventions artistiques...

► **Structure-jeu gonflable** : amusez-vous en franchissant, en glissant et en rebondissant, dans la végétation luxuriante du paléolithique.

► **Espace de découverte** : exposition et explications sur Ötzi, l'homme des glaces, vous permettent de comprendre l'histoire des « premiers hommes »

► **Maquillage** : à la manière des hommes préhistoriques, arboriez sur votre visage vos plus belles parures

► **Piste de luge** : prêt de Yooners (*engins inspirés des luges haute-savoyardes*).

• THE SUMMIT

Access from Champagny en Vanoise and the Rossa chairlift. A gentle summit at the start of a boarder-cross and several blue slopes in an area preferred by children and intermediate skiers.

• MOST

Exposure to the sun from morning to evening, relax on a bench by one of the picnic tables and enjoy the breathtaking panorama of the Vanoise glaciers.



Beauté et Nature
La Grande Rochette - 2505m



SILVYA.TERRADE
Ecole d'Esthétique et de Coiffure

TOUS LES JOURS DE 10H À 12H30 ET DE 13H30 À 16H
(à l'exception du dimanche 15 avril)

Cette année le sommet du Becoin a réorienté son contenu délice, vers un axe nutrition en lien avec l'activité sportive de nos vacanciers ; des conseils alimentaires seront promulgués dans la Natura Box par Stéphane Grand, nutritionniste & Coach Santé Sport de PARAMEDICS SPORTS EVENTS qui proposera des dégustations de smoothies énergétiques, extractions de jus de fruits et légumes, création et dégustation de barres énergétiques grâce aux produits ZEN ET PUR et RELAIS BIO.

Notre espace burlesque prendra donc cette année la thématique «retour à l'état de nature» pour des photos insolites dans un cadre exceptionnel.

- **BEAUTY BOX** : Les esthéticiennes de l'école SILVYA TERRADE vous proposeront de l'épilation de sourcils, du maquillage naturel ou artistique, de la pose de vernis avec les produits PEGGY SAGE ainsi que des tatouos éphémères.
- **BAR À STYLES** : Bar à tresses et à chignons pour Madame. Soins before et after shave et barbier pour Monsieur.
- **SOLARIUM / BAR À CRÉMAGE** : Un bar à crémage avec les produits solaires JEEWIN vous permettra de bronzer protégé face au Mont Blanc, confortablement installé dans votre transat, bercé par l'ambiance musicale.

Nouveau cette année :
• **« ORGANIC CARE BOX » / BAR À MASQUES :**

Démonstration et mini-ateliers de fabrication de cosmétiques à base de produits naturels (baume à lèvres, crème et masque visage), distribution de fiches tuto et possibilité de tester les produits sur place au bar à masques sous les doigts experts d'une esthéticienne.

• **« MOVE YOUR BOOM BOOM »**

Parce que la beauté passe aussi par la forme, nous vous proposons cette année une autre nouveauté : des ateliers de fitness dispensés par notre coach NRJFIT, éducatrice sportive DE. Pour vous remettre en forme, ces séances sont ouvertes à tout public, ne présentant pas de contre-indication à la pratique physique.

Au programme, chaque jour :
 À 9h30, 9h45 et 10h00 : séances de Warm up articulaire et musculaire en tenue de ski !
 À 14h00 : zumba*
 À 14h45 : renforcement musculaire*
 À 15h30 : stretching*
 Pour les séances de l'après-midi, le nombre de places par séance est limité (*prévoir une tenue fitness/baskets)

• **LE CLOU DU SOMMET : L'ESPACE BURLESQUE**

Une fois votre mise en beauté terminée, sans prise de tête ni complexe, rendez-vous à notre espace burlesque pour un moment de désinhibition et d'intimité à la fois. Une expérience inédite, à tester dans sa vie de femme....





 **DAILY, FROM 10.00AM-12.30 AND 1.30-4.00PM**
(except Sunday 15th April)

This year the summit of the Becoin has reoriented its activities along nutritional lines. In the Natura Box, Stéphane Grand, Nutritionist and Sports Health Coach of PARAMEDICS SPORTS EVENTS, will be offering helpful healthy food advice and inviting everyone to taste delicious energy smoothies, fruit juices and vegetables juices, and to create and consume their very own tasty energy bars thanks to ZEN ET PUR and RELAIS BIO products.

This year, the theme of our burlesque space is «back to nature» - a great opportunity for some unusual photos in an exceptional setting.

• **BEAUTY BOX:** Beauticians from the SILVYA TERRADE school will be offering eyebrow hair removal, beauty makeup, and nail varnish application in the world's highest pop-up beauty salon, all thanks to PEGGY SAGE and JEEWIN products.

• **BARBER BOX:** Cosmetic treatments are not exclusively for women. Once comfortably installed in the massage chair, gentlemen can take advantage of barber's beard care, skin care, and of course shaving care, which comes both before and after the razor.

• **SOLARIUM AND SUN CREAM BAR:** A sun cream bar with JEEWIN solar products that allow you to tan in safety under the Mont Blanc sunshine, reclining comfortably in your lounge, gently lulled by the relaxing music.



SILVYA.TERRADE
Ecole d'Esthétique et de Coiffure

Nouveau cette année :

• **« ORGANIC CARE BOX » / BAR À MASQUES :**

Démonstration et mini-ateliers de fabrication de cosmétiques à base de produits naturels (*baume à lèvres, crème et masque visage*), distribution de fiches tuto et possibilité de tester les produits sur place au bar à masques sous les doigts experts d'une esthéticienne.

• **MOVE YOUR BOOM BOOM**

Parce que la beauté passe aussi par la forme, nous vous proposons cette année une autre nouveauté : des ateliers de fitness dispensés par notre coach NRJFIT, éducatrice sportive DE. Pour vous remettre en forme, ces séances sont ouvertes à tout public, ne présentant pas de contre-indication à la pratique physique.

Au programme, chaque jour :

À 9h30, 9h45 et 10h00 : séances de Warm up articulaire et musculaire en tenue de ski !

À 14h00 : zumba*

À 14h45 : renforcement musculaire*

À 15h30 : stretching*

Pour les séances de l'après-midi, le nombre de places par séance est limité (**prévoir une tenue fitness/baskets*)

• **LE CLOU DU SOMMET : L'ESPACE BURLESQUE**

Une fois votre mise en beauté terminée, sans prise de tête ni complexe, rendez-vous à notre espace burlesque pour un moment de désinhibition et d'intimité à la fois. Une expérience inédite, à tester dans sa vie de femme . . .



*Rendez-vous en 2019 !
See you in 2019 !*

SubliCimes

— 5 SOMMETS - 5 SENSATIONS —

WWW.SUBLICIMES.COM