

# La check-list spéciale ski de votre enfant

## 1- Vêtements de ski



- Combinaison de ski
- Sous-vêtements thermiques
- Chaussettes de ski
- Gants ou moufles + sous-gants
- Tour de cou ou cagoule

## 2- Équipements de ski



- Casque de ski
- Masque de ski ou lunettes
- Skis ou snowboard
- Bâtons de ski
- Chaussures de ski
- Dorsale de protection ou protège-poignets (snowboard)

## 3- Les indispensables



- Mouchoirs
- Chauffe-rettes
- Sac à dos
- Gourde isotherme
- Encas énergétiques
- Étiqueter les affaires
- Sacs plastiques

## 4- Vêtements hors ski

- T-shirts et pulls ou polaires
- Bonnet ou bandeau
- Pantalons chauds ou leggings
- Manteau chaud
- Sous-vêtements
- Pyjama chaud
- Chaussures après-ski



## 5- Trousse de toilette

- Crème solaire + stick à lèvres
- Shampoing + gel douche
- Brosse à dents + dentifrice
- Crème hydratante
- Brosse à cheveux + chouchous
- Médicaments



## 6- Divertissements

- Livres
- Jeux de société
- Doudou ou peluche
- Coloriage + crayons

