

La check-list : prêts pour l'été à la montagne ?

1- Pour les randonnées

- Tee-shirts respirants
- Shorts
- Casquette, chapeau ou bob
- Chaussures de randonnée
- Bâtons de randonnée



2- Pour tous les jours

- Tee-shirts et shorts
- Lunettes de soleil
- Sous-vêtements et chaussettes
- Pyjama
- Imperméable (juste au cas où)
- Baskets
- Pull ou sweat



3- Les indispensables

- Mouchoirs
- Sac à dos
- Gourde
- Sacs plastiques
- Anti-moustiques
- Petite glacière
- Étiqueter les affaires



4- Pour la baignade

- Maillot de bain
- Brassards
- Serviette de plage
- Tongs ou sandales
- Chaussures d'eau
- Lunettes de plongée



5- Trousse de toilette

- Crème solaire (haute protection)
- Shampoing + gel douche
- Brosse à dents + dentifrice
- Crème hydratante
- Brosse à cheveux + chouchous
- Médicaments



6- Divertissements

- Livres
- Jeux de société
- Doudou ou peluche
- Coloriage + crayons

